

seguì [quotidianosanita.it](#) [Tweet](#)  stampa



## Sindrome da fatica cronica. Il libro di **Umberto Tirelli**

**Il Direttore del Dipartimento di Oncologia Medica dell'Istituto nazionale tumori di Aviano, descrive una patologia debilitante al punto da modificare la vita delle persone colpite, obbligandole a rinunciare a lavoro, scuola e a una vita sociale normale. I proventi della vendita saranno devoluti all'associazione dei pazienti CFS di Aviano.**



**17 NOV** - Il prossimo 19 novembre, presso la sala conferenze "T. Degan" della Biblioteca Civica di Pordenone, **Umberto Tirelli**, Direttore Dipartimento di Oncologia Medica Primario della Divisione di Oncologia Medica Istituto Nazionale Tumori di Aviano presenterà il suo libro "La stanchezza quando diventa una malattia: La sindrome da fatica cronica (CFS)". Il libro descrive una patologia, la Sindrome da Fatica Cronica (CFS), debilitante a tal punto che può arrivare a modificare completamente la vita delle persone colpite, obbligandole a rinunciare al lavoro, alla scuola e a una vita sociale normale, costringendoli spesso ad affrontare uno stato d'abbandono sia da parte delle autorità sanitarie, ma purtroppo a volte anche dagli affetti più cari.

Nel dicembre 1994, un gruppo internazionale di studio sulla Sindrome da Fatica Cronica nominato dai Centers for Disease Control (CDC) di Atlanta - USA, del quale ha fatto parte **Umberto Tirelli**, ha pubblicato sugli Annals of Internal Medicine, una nuova definizione di caso che rimpiazzava la definizione pubblicata sei anni prima da Holmes e collaboratori. Nella nuova definizione un caso di CFS è definito dalla presenza delle seguenti condizioni, una fatica cronica persistente per almeno sei mesi, una vera e propria spossatezza che non è alleviata dal riposo, che si esacerba con piccoli sforzi, e che provoca una sostanziale riduzione dei livelli precedenti delle attività occupazionali, sociali o personali, e che non ha niente a che fare con la stanchezza alla quale tutti noi andiamo incontro periodicamente.

Inoltre, per poter fare una diagnosi di CFS, devono essere presenti quattro o più dei seguenti sintomi, anche questi presenti per almeno sei mesi, disturbi della memoria e della concentrazione così severi da ridurre sostanzialmente i livelli precedenti delle attività occupazionali e personali; faringite; dolori delle ghiandole linfonodali cervicali e ascellari; dolori muscolari e delle articolazioni senza infiammazione o rigonfiamento delle stesse; cefalea di un tipo diverso da quella eventualmente presente in passato; un sonno non ristoratore; debolezza post esercizio fisico che perdura per almeno 24 ore. Ovviamente devono essere escluse tutte le condizioni mediche che possono giustificare i sintomi del paziente, quali infezioni croniche, ipotiroidismo, disfunzioni dell'ipofisi, epatite B o C, tumori, depressione maggiore, schizofrenia, demenza, abuso di

sostanze alcoliche ed obesità. Spesso i pazienti hanno una sintomatologia tipica di un'influenza cronica che dura per anni.

In Italia si stima che ci siano da 200.000 a 300.000 malati di CFS. Recentemente **Umberto Tirelli** ha partecipato ad un gruppo di lavoro multidisciplinare per la stesura di un documento d'indirizzo sulla CFS, coordinato dall'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.na.s), all'interno di un progetto del Ministero della Salute. Il testo è inteso a facilitare la diagnosi clinica e si basa sulla medicina di genere come strumento strategico per la sanità pubblica. Si tratta di una relazione sullo stato dell'arte delle conoscenze in materia di CFS sulla base di un autorevole e ampia ricerca.

Le ricerche di Tirelli sono incentrate anche sulla stanchezza correlata ai tumori o cancer-related fatigue, in particolare nei pazienti guariti con linfoma e tumori della mammella a cui si fa riferimento nel libro.

La speranza è quella di aver tracciato attraverso quest'opera di sensibilizzazione un percorso rinnovato per

affrontare con strumenti adeguati le richieste dei malati che si trovano in condizioni di grave, e fin'ora spesso misconosciuta, invalidità. Il libro è disponibile nella libreria Minerva di Pordenone, nelle librerie Feltrinelli e nelle librerie virtuali Amazon.  
Ogni provento derivante dalla vendita verrà devoluto all'associazione dei pazienti CFS Associazione italiana di Aviano.

17 novembre 2014

© Riproduzione riservata

Altri articoli in Cronache



**E' morto questa notte il professor Domenico Adorno. Una vita dedicata ai trapianti**



**Il Papa ai medici cattolici: "Obiezione di coscienza scelta coraggiosa e controcorrente". E poi: "Con tanti anziani si fa eutanasia nascosta"**



**Tabagismo. Il manifesto delle società scientifiche per un Paese 'No smoking': "Più tasse e meno nicotina nelle sigarette"**



**Ebola. Fino ad ora solo 150 le telefonate arrivate al "numero verde" del ministero della Salute**



**Prima Giornata mondiale sul tumore del pancreas. Il convegno alla Camera. "Promuovere la sensibilizzazione per aumentare la prevenzione"**



**Diabete. Ecco dieci motivi per garantire la qualità dell'autocotrollo glicemico al domicilio**

QS *newsletter*

**ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWS LETTER**

Ogni giorno sulla tua mail tutte le notizie di Quotidiano Sanità.

QS *gli speciali*



**Stabilità. Ecco il testo trasmesso alla Camera**

*tutti gli speciali*

**iPiùLetti** (ultimi 7 giorni)

- 1 Professioni sanitarie. La Conaps a Lorenzin: "No all'istituzione di nuove figure, non tolleremo violazioni a Ddl 1324"