

Questo sito utilizza cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, di terze parti, a scopi pubblicitari e per migliorare servizi ed esperienza dei lettori. Per maggiori informazioni o negare il consenso, leggi l'informativa estesa. Se decidi di continuare la navigazione o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie. [Ok](#) [Informativa estesa](#)

EDIZIONI ANSA

[Mediterraneo](#)[Europa-Ue](#)[NuovaEuropa](#)[America Latina](#)[Brasil](#)[English](#)[Mobile](#)

Seguici su:

ANSA.it **Press Release**

Fai la ricerca



Il mondo in Immagini



Vai alla Borsa



Vai al Meteo



Corporate Prodotti

[Cronaca](#)[Politica](#)[Economia](#)[Regioni +](#)[Mondo](#)[Cultura](#)[Tecnologia](#)[Sport](#)[FOTO](#)[VIDEO](#)[Tutte le sezioni +](#)

SPECIALI

[Ambiente](#) • [ANSA ViaggiArt](#) • [Eccellenze](#) • [Industry 4.0](#) • [Legalità](#) • [Lifestyle](#) • [Mare](#) • [Motori](#) • [Salute](#) • [Scienza](#) • [Sisma](#) • [Terra&Gusto](#)ANSA.it > [Salute&Benessere](#) > [Press Release](#) > [Sportivi e pazienti: il controllo di stanchezza e dolore obiettivo comune. Se ne parla a Pordenone](#)

PRESS RELEASE



PRESS RELEASE

1. **Zoneriflesse.it: la formazione professionale per massaggiatori ed estetiste**

FATTORETTO SI



1. **Trapianto di Capelli, risolve o non risolve l'Alopecia?**

PRIMA PAGINA COMMUNICATION SRLS



1. **Emorroidi e stitichezza, i tormenti del mattino. Due patologie un'unica causa**

PRIMA PAGINA ITALIA



1. **SanitàKMzero di Tempeste al Microsoft Healthcare, app di piani individuali di cura e prevenzione**

Pagine Si! SpA



1. **A Pordenone si cura la fibromialgia e la sindrome da stanchezza cronica**

Pagine Si! SpA



COMUNICATO STAMPA - Responsabilità editoriale Pagine Si! SpA

Sportivi e pazienti: il controllo di stanchezza e dolore obiettivo comune. Se ne parla a Pordenone

Pagine Si! SpA 20 marzo 2019 12:35



Scrivi alla redazione



Stampa

Tavola Rotonda, venerdì 22 marzo, presso il Teatro Verdi di Pordenone, a partire dalle ore 17:00, sulla gestione del dolore e della stanchezza, un problema che accomuna sportivi, in brevi periodi della loro attività, e chi, invece, soffre di malattie croniche più gravi.

Il Prof. **Umberto Tirelli**, oncologo che ha recentemente inaugurato a Pordenone la Clinica Tirelli Medical Group, e Stefano Tirelli dell'omonimo Studio di Milano, docente all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Tecniche Complementari Sportive nonché mental coach di molti campioni dello sport, intervengono nel corso del pomeriggio sul tema della gestione della stanchezza e del dolore sia negli sportivi che nei pazienti con sindrome da fatica cronica, fibromialgia, artrosi ed ernia discale.

Gli sportivi professionisti e quelli amatoriali di ogni sport, dove stanchezza e dolore sono frequenti ma solitamente transitori, e i pazienti con sindrome da fatica cronica e fibromialgia, dove stanchezza e dolore, invece, sono sintomi invalidanti e persistenti, saranno al centro della collaborazione tra **Tirelli Umberto** e Tirelli Stefano, una sinergia che mette in campo ossigeno ozonoterapia e crioterapia della clinica pordenonese e le terapie complementari sportive dello studio milanese.

"La nostra collaborazione - osserva Stefano Tirelli - si fonda sull'unione di diverse culture

appartenenti all'ambito medico-terapeutico e al benessere. Oggi è giunto il momento di abbattere i pregiudizi e le distanze tra culture ritenute a torto 'alternative', per accoglierle in maniera sinergica, integrarle ed arricchire le proprie competenze a vantaggio di sportivi e pazienti".

Basti pensare al solo ambito sportivo e si comprende bene il senso di questo concetto: "Preparare un atleta ad una sfida agonistica - aggiunge Stefano Tirelli - significa applicare tecniche di rilassamento e meditazione che derivano dalla cultura orientale, affiancando anche terapie classiche della medicina 'occidentale'".

Dal canto suo il Prof. **Umberto Tirelli** tratterà a fondo le cure efficaci di ossigeno e ozonoterapia per patologie gravi come sindrome da stanchezza cronica e fibromialgia, ma anche per patologie molto diffuse come, ad esempio ernie lombari, artrosi e cefalee.

"Queste malattie comuni - osserva **Umberto Tirelli** - sono spesso trascurate o trattate solo dal punto di vista farmacologico, mentre è stato riscontrato - secondo i protocolli della SIOOT (Società Italiana Ossigeno OzonoTerapia) - che una cura con ossigeno ozonoterapia è risultata efficace nel 70% dei pazienti trattati con questa tecnica priva di effetti collaterali".

A proposito di questi ultimi, il Prof. Tirelli mette in guardia dall'eccessivo ricorso ai farmaci antidolorifici, evidenziando un fenomeno in crescita negli Stati Uniti: "Mi riferisco alla cosiddetta 'epidemia da oppioidi', che si è diffusa a causa del ricorso costante e, spesse volte, eccessivo ai farmaci che contengono questa tipologia di sostanze, fino al punto di trasformare una semplice cura per combattere i dolori da traumi o da ernie discali in una porta verso la tossicodipendenza vera e propria".

Testimonial dell'evento di Pordenone, sportivi noti come i campioni Franco Causio, Manuela Di Centa e Daniele Molmenti; mentre sul "versante" pazienti saranno presenti Giada Da Ros, Presidente di CFS associazione italiana ONLUS e Gaia Gandolfi Presidente di UPOZONO (Unione Pazienti in Ozonoterapia).

A moderare la tavola rotonda sarà Francesco Pezzella, giornalista di UdineNewsTV.

[Clicca qui per visualizzare il programma dell'evento.](#)

CONDIVIDI



AGENZIA ANSA - periodicità quotidiana - Iscrizione al Registro della Stampa presso il Tribunale di Roma n. 212/1948
P.I. IT00876481003 - © Copyright ANSA - Tutti i diritti riservati

ANSAit

Scegli edizioni ▼

HOME

- Ultima Ora
- Cronaca
- Politica
- Economia
- Mondo
- Cultura
- Cinema
- Tecnologia
- Sport
- Calcio
- FOTO
- VIDEO
- Magazine
- Speciali

ECONOMIA

- Borsa
- Industry 4.0
- Finanza Personale
- Calcolatori
- Professioni
- Real Estate
- PMI
- Ambiente & Energia
- Motori
- Mare

REGIONI

- Abruzzo
- Basilicata
- Calabria
- Campania
- Emilia Romagna
- Friuli Venezia Giulia
- Lazio
- Liguria
- Lombardia
- Marche
- Molise
- Piemonte
- Puglia
- Sardegna
- Sicilia
- Toscana
- Trentino-Alto Adige/Suedtirolo
- Umbria
- Valle d'Aosta
- Veneto

MONDO

- Europa
- Nord America
- America Latina
- Africa
- Medio Oriente
- Asia
- Oceania
- Europa-Ue

CULTURA

- Cinema
- Moda
- Teatro
- TV
- Musica
- Libri
- Arte
- Un Libro al giorno
- Un Film al giorno

TECNOLOGIA

- Hi-Tech
- Internet & Social
- TLC
- Software&App

SPORT

- Calcio
- Formula 1
- Moto
- Golf
- Basket
- Tennis
- Nuoto
- Vela
- Sport Vari