

L'obiettivo di questa branca medica è di evidenziare i fattori e i segni che possono precedere eventuali patologie. Queste disfunzioni possono essere il risultato di una combinazione del nostro stile di vita, l'ambiente, le predisposizioni genetiche

Quella funzionale è la medicina del futuro

LE TERAPIE

L'organizzazione mondiale della sanità, OMS, definisce la salute come "uno stato di completo benessere fisico, mentale, sociale e non semplicemente assenza di malattia". Se è vero che la medicina convenzionale, perlomeno nei paesi industrializzati, ha ottenuto grandi risultati nella medicina curativa, è anche vero che risulta ancora deficitaria per quanto riguarda la cura delle malattie croniche degenerative come Alzheimer, malattie cardiovascolari, tumori e diabete, che sono in costante aumento. Le malattie croniche sono sempre precedute da un lungo periodo di alterata funzionalità di uno o più sistemi e/o organi e la loro origine è il risultato delle interazioni tra le caratteristiche genetiche dell'individuo, l'ambiente e lo stile di vita.

La medicina funzionale è una branca medica introdotta in Italia a partire dal 1996 ma che ha avuto un importante cambiamento e riconoscimento da quando è diventata AIMF, associazione italiana di medicina funzionale, società scientifica riconosciuta dal ministero della sanità. L'obiettivo della medicina funzionale è quello di evidenziare i fattori e i segni che possono precedere eventuali patologie. Queste disfunzioni possono essere il risultato di una combinazione del nostro stile di vita

sbagliato, l'ambiente inquinato, e le nostre eventuali predisposizioni genetiche.

La medicina funzionale viene anche definita la medicina delle quattro P, predittiva, preventiva, personalizzata e partecipativa, una visione ed un approccio quindi globale dell'individuo. Predittiva perché grazie all'utilizzo di strumenti diagnostici molecolari è in grado di elaborare previsioni sui fattori di rischio. Preventiva perché l'approccio è sviluppato intorno alla prevenzione della malattia prima che si verifichi o che progredisca, con obiettivo il mantenimento del benessere dell'individuo nel suo insieme. Personalizzata cioè basata su dati genetici, clinici, ambientali e microbiotici per favorire un approccio il più individualizzato ed integrato possibile. Partecipativa in grado cioè di favorire l'acquisizione da parte dell'individuo di informazioni che consentano l'adozione di scelte consapevoli sia nella cura che nella prevenzione.

La medicina funzionale è quindi una medicina modulata sull'unicità dell'individuo e sull'interazione dinamica tra aspetti clinici, informazioni genetiche, stili di vita e fattori ambientali dove il comportamento del singolo diventa una determinante della salute della collettività. La medicina convenzionale ha un approccio in cui l'intervento specialistico in relazione alla diagnosi è più incentrato su quale farmaco prendere rispet-

to al cambiamento dei nostri comportamenti, e stili di vita. Invece l'approccio clinico sul quale si basa la medicina funzionale non può prescindere dagli stili di vita, nutrizione, integrazione, esercizio fisico e gestione dello stress.

Presso la clinica Tirelli Medical di Pordenone abbiamo in at-

to da tempo la valutazione e il check up della medicina funzionale.

In particolare: Analisi del profilo ossidativo di base. Lo stress ossidativo è una condizione patologica provocata dall'azione lesiva di quantità elevate di radicali liberi, sostanze chimiche presenti normalmente nel nostro organismo. Sia il loro aumento che la diminuzione di sistemi di difesa antiossidanti nel nostro organismo sono alla base di tutta una serie di condizioni patologiche quali i tumori e altre malattie croniche, la fibromialgia, la sindrome da fatica cronica (CFS), la sindrome Post-Covid, etc. Questa analisi si fa con un test del sangue.

Analisi degli indici biochimici dismetabolici, indici di endocrino-senescenza, indici di infiammazione e si fa con una analisi del sangue.

Analisi epigenetica: tramite un prelievo del capello si analizzano le influenze che ambiente, dieta e stile di vita hanno sull'espressione dei geni, attraverso il sistema

S-DRIVE, che utilizza le frequenze usate anche dalla NASA

per trasportare a terra le informazioni degli astronauti.

Test del DNA a seconda della necessità e del problema rilevato, consente di adottare misure preventive personalizzate e mirate con un test della saliva.

Studio, con un test delle feci, del microbiota, complesso di micro-organismi soprattutto del nostro intestino composto da batteri, virus, funghi, che è una colonna portante del nostro sistema immunitario contro le infezioni e i tumori da praticarsi nella sindrome dell'intestino irritabile (colon irritabile) e nella stipsi cronica.

Per quanto riguarda la terapia, in base a quanto emerso dalla valutazione del check funzionale le correzioni possono essere fatte con utilizzo di nutraceutici, l'evoluzione moderna dell'integratore, un mix di sostanze in grado di interagire con l'assetto costituzionale di ognuno. I nutraceutici sono a tutti gli effetti dei modulatori cellulari, in grado di assicurare un'ottimizzazione dei processi fisiologici dell'organismo. Si attuano poi terapie detossificanti per aumentare l'eliminazione dei radicali liberi ed aumentare la capacità antiossidante dell'organismo. L'utilizzo di ossigeno-ozonoterapia ha funzione antiossidante, immunomodulante e antinfiammatoria, e si utilizza l'idrocolontterapia nella sindrome dell'intestino irritabile

Prof. Umberto Tirelli
Martina Pavanolo
Tirelli Medical Group di Pordenone

VIENE ANCHE DEFINITA
LA MEDICINA DELLE
QUATTRO P: PREDITTIVA,
PREVENTIVA,
PERSONALIZZATA
E PARTECIPATIVA





La squadra

Il professor [Umberto Tirelli](#) con alcuni suoi collaboratori della clinica Tirelli Medical Group di Pordenone. Centro Tumori e test genetici, stanchezza cronica, fibromialgia, Covid-19, ossigeno-ozonoterapia, crioterapia, microbiota e idrocoloterapia, nutrizione e dietoterapia, medicina preventiva(anti-aging), medicina estetica

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

02991106