

IL LIBRO

Con 150 domande e risposte Tirelli e Da Ros spiegano la sindrome da fatica cronica

PAOLADALLE MOLLE

Dedicato a quella che è considerata una delle più grandi sfide mediche di questo secolo, la Sindrome da fatica cronica, esce il libro *Nonsofatica* (Editore Mondo Nuovo, 240 pagine, 22 euro) firmato da **Umberto Tirelli**, tra i maggiori esperti della malattia e **Giada Da Ros**, giornalista e presidente dell'Associazione italiana Cfs/Me. Il libro (già disponibile online e dal 13 gennaio in tutte le librerie) è atteso soprattutto per l'impostazione divulgativa che, attraverso 150 domande e altrettante risposte, spiega in cosa

consiste la Sindrome da fatica cronica, a che punto oggi è arrivata la ricerca, quali sono i farmaci sperimentati e quali i problemi aperti.

Un vademecum che affronta anche altre patologie, utile rivolto a chi ne soffre o pensa di soffrirne e a chi semplicemente è interessato ad approfondirne i dati a conoscenza. «Abbiamo scelto di utilizzare un tono intermedio – spiegano gli autori – fra raccontare la patologia a un conoscente che non ne sa nulla, rivolgendoci perciò a un bacino di utenza poco edotta in materia ma incuriosita, e dare uno strumento di validazione e sensibilizzazione ai pazienti che sono il nostro nocciolo duro di fruitori,

sono mediamente piuttosto competenti in materia e si lamentano che non ci siano in italiano strumenti che spieghino in modo scientifico le cose, seppur semplicemente. Noi siamo soddisfatti del risultato, e mi auguro che lo sarete anche voi, e che possa davvero essere un punto di riferimento utile».

L'Encefalomielite mialgica (in inglese Myalgic encephalomyelitis me), a lungo conosciuta come Sindrome da Fatica Cronica (Chronic fatigue syndrome o Cfs) e infine denominata con la sigla composita è una malattia neuroimmunaria cronica, complessa, che limita profondamente la salute e la produttività dei pazien-

ti. Essa viene indicata come malattia seria, di lungo periodo che colpisce molti apparati dell'organismo, riducendo o impedendo le normali attività dei pazienti, talvolta confinandoli a letto. Cause e meccanismi di questa malattia non sono ancora del tutto chiari. L'Me/Cfs è una malattia cronica e invalidante che spesso compare dopo un'infezione virale. Il Covid è uno dei numerosi virus che può innescarla, e la scienza ha già visto che un 10-20% dei casi del cosiddetto Long-Covid altro non sono che Me/Cfs.

Una parte dei proventi derivati dalla vendita del libro andranno all'associazione italiana. —



La copertina del volume e uno degli autori, il professor **Umberto Tirelli**



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

099116