

Pordenone Fibromialgia Uno studio per capire le cure

Una ricerca sulla fibromialgia e sugli effetti della cura con ossigeno-ozonoterapia è stata eseguita nella clinica Mede dove opera Umberto Tirelli

A pagina VII

Salute, studio sulla fibromialgia targato Tirelli

► Sono stati osservati quaranta pazienti curati alla clinica Mede

LO STUDIO

PORDENONE Una importata ricerca sulla fibromialgia (una sorta di condizione cronica di reumatismo extra articolare) e sugli effetti della cura con l'ossigeno-ozonoterapia è stata eseguita nella clinica Mede di Sacile dove Umberto Tirelli è responsabile sanitario. «Abbiamo valutato e trattato con ossigeno-ozonoterapia - spiega l'oncologo - 40 pazienti affetti da fibromialgia. Per la valutazione del dolore abbiamo utilizzato la Numeric Rating Scale, una scala a punti in cui il paziente sceglie un valore che va da 0 (assenza di dolore) a 10 (massimo dolore). Da 1-3 è considerato dolore lieve, da 4-7 moderato e da 8-10 dolore severo. Per valutare l'entità

della fatica - va ancora avanti Tirelli - la scala che abbiamo utilizzato è la Fatigue Severity Scale. Serve per stimare la gravità del sintomo, con un punteggio da 1 (completamente in disaccordo) a 7 (completamente in accordo) ad una lista di nove voci («mi affatico facilmente», «la fatica interferisce con la mia attività fisica», «la fatica è uno dei tre sintomi più disabilitanti», eccetera). In base al risultato il medico esprime una valutazione. Dei 35 pazienti valutabili per risultati, abbiamo riscontrato un miglioramento sintomatologico (sia dolori che fatica) significativo (più del 50%) in 28 pazienti 80%. Nessun paziente ha manifestato effetti collaterali al trattamento. Tali risultati sono nettamente i migliori che si possono ottenere nella fibromialgia».

L'INVITO

Lo stesso Umberto Tirelli aveva invitato Lady Gaga, la famosa rock star americana che

ha dovuto fermare il tour per curarsi da un attacco di fibromialgia a farsi curare con l'ossigeno-ozonoterapia nella struttura sacilese. «Non ci sono dubbi - spiega l'oncologo - che è la migliore terapia della fibromialgia, che è una condizione cronica di reumatismo extra articolare non infiammatorio caratterizzata da dolorabilità diffusa, rigidità o dolore muscolare o articolare e la presenza di dolore alla digitopressione di specifici punti anatomici chiamati. Tutti gli studi concordano nel dire che la fibromialgia sia maggiormente rappresentata nel sesso femminile, con un rapporto variabile fino a 8/1. La fibromialgia è caratterizzata da una severa inabilità nello svolgere le comuni attività quotidiane, oltre ad avere un impatto negativo sulla maggior parte degli aspetti legati alla qualità della vita.

ISINTOMI

Circa due terzi dei pazienti riferiscono di avere dolore

ovunque ("dalla testa ai piedi"); questo sintomo in particolare è risultato utile nel differenziare la fibromialgia da altre condizioni. Il dolore - spiega Tirelli - può essere descritto dal malato con una combinazione di termini quali scottante, bruciante, vibrante, battente, martellante, profondo, tagliente. Spesso il dolore è aggravato dall'umidità, freddo, ansia, stress, sovraccarico o inattività, sonno disturbato e dal rumore. I sintomi prevalentemente lamentati dai pazienti affetti da fibromialgia, oltre al dolore, sono fatica, crampi e parestesie, disturbi del sonno e difficoltà cognitive, insieme a disturbi di tipo psichiatrico (ansia, depressione ed attacchi di panico), dispepsia e colon irritabile.

LA FATICA

La fatica è piuttosto comune nella fibromialgia, soprattutto al mattino. I pazienti spesso si svegliano sentendosi già stanchi o più stanchi di quando sono andati a letto. fibromialgia.



ONCOLOGO Umberto Tirelli responsabile sanitario Mede

