

Le differenze in termini di salute sono legate non solo alla loro caratterizzazione biologica e alla funzione riproduttiva, ma anche a fattori ambientali, sociali culturali e relazionali. La specializzazione della Clinica Tirelli Medical

# Medicina di genere: le donne trascurate nella ricerca medica

## PREVENZIONE

La clinica Tirelli Medical di Pordenone della quale sono Direttore Scientifico e Sanitario è stata anche chiamata la "clinica delle donne" non solo perché è stata inaugurata l'8 marzo 2019, la Festa delle donne, ma anche perché si interessa prevalentemente di patologie che riguardano il genere femminile come la Sindrome da Fatica Cronica, la Fibromialgia, i problemi dell'alimentazione, la sindrome Post-Covid, la Medicina funzionale, i problemi estetici. Tutto ciò ci ha portato ad interessarci alla medicina di genere, il cui concetto nasce dall'idea che le differenze tra uomini e donne in termini di salute siano legate non solo alla loro caratterizzazione biologica e alla funzione riproduttiva, ma anche a fattori ambientali, sociali, culturali e relazionali definiti dal termine "genere".

Infatti, molte malattie comuni a uomini e donne presentano molto spesso differenze di incidenza, sintomatologia e gravità. Uomini e donne possono presentare inoltre una diversa risposta alle terapie e differenti reazioni ai farmaci. Anche l'accesso alle cure presenta rilevanti disegualianze legate al genere.

Le donne si ammalano di più, consumano più farmaci e sono più soggette a reazioni avverse, e sono "svantaggiate" socialmente rispetto agli uomini (violenze fisiche e psicologiche, maggiore disoccupazione, difficoltà economiche). Inoltre le donne, per le stesse patologie, possono presentare rispetto agli uomini segni e sintomi diversi (infarto del miocardio) o diverse localizzazioni (neoplasie del colon, melanoma). Le donne possiedono un sistema immunitario in grado di attivare risposte immunitarie più efficaci rispetto agli uomini, e sono quindi più resistenti alle infezioni, ma nello stesso tempo mostrano una maggiore suscettibilità alle malattie autoimmuni. D'altro canto gli uomini hanno un'aspettativa di vita alla nascita inferiore alle donne e una maggiore probabilità di morire di cancro, di incidenti stradali e di altre importanti cause, incluso il suicidio.

Inoltre sono più propensi delle donne a fumare, bere alcolici, avere una cattiva alimentazione, non accedere ai servizi socio-sanitari. Alcune patologie considerate classicamente femminili, inoltre, molto spesso non sono riconosciute nel maschio e quindi sono sottosti-

mate. Esempi sono l'osteoporosi, che colpisce prevalentemente le donne, ma è una minaccia anche per gli uomini, e la depressione, che sembra essere meno frequente negli uomini probabilmente perché le statistiche non tengono conto del fatto che gli uomini tendono a ritardare il ricorso al medico e alle prestazioni sanitarie, inclusa l'assistenza psichiatrica.

Questo comportamento potrebbe, almeno in parte, essere alla base della maggiore frequenza di suicidio negli uomini. Inoltre, poiché gli studi sono stati condotti prevalentemente sulla popolazione femminile, la diagnosi di malattia psichiatrica negli uomini è più complessa perché questi non presentano i sintomi codificati dalle linee guida attuali.



Il Professor Umberto Tirelli è Direttore Scientifico e Sanitario della Clinica Tirelli Medical, a Pordenone

Degli oltre 20 mila ultracentenari presenti oggi in Italia, che sono in aumento nonostante la pandemia, la stragrande maggioranza (85%) sono donne mentre la qualità della vita in questi ultracentenari è simile tra donne e uomini.

La risposta alle terapie, in ambito di differenze di genere, riveste un'importanza rilevante. Alcuni parametri fisiologici

(altezza, peso, percentuale di massa magra e grassa, quantità di acqua, pH gastrico) sono differenti nell'uomo e nella donna e condizionano l'assorbimento dei farmaci, il loro meccanismo di azione e la loro successiva eliminazione. Nonostante queste variabili, gli effetti dei farmaci sono stati studiati prevalentemente su soggetti di sesso maschile e il dosaggio nella

sperimentazione clinica definita su un uomo del peso di 70kg. Oltre ai fattori sopra citati, età ed etnia sono ulteriori variabili rilevanti nella risposta alla terapia. Analoghi discorsi possono valere per le prestazioni dei dispositivi medici e gli effetti del loro utilizzo.

Non si tratta solo di aumentare la conoscenza delle patologie legate alle funzioni riproduttive dell'uomo o della donna ma di studiare o approfondire tutte le malattie che affliggono uomini e donne: malattie cardiovascolari, tumori, malattie metaboliche, osteoarticolari, neurologiche, infettive, autoimmuni anche derivanti dall'esposizione ad agenti inquinanti e/o tossici ambientali a titolo esemplificativo, ma non esaustivo.

In campo oncologico sono state descritte molte differenze di genere, tuttavia le donne rimangono ancora sottorappresentate nelle sperimentazioni cliniche in aree importanti come l'oncologia non genere-specifica dove, ad esempio, costituiscono appena il 38,8%. L'efficacia dei chemioterapici è diversa e la differenza delle caratteristiche cliniche delle neoplasie, con la stessa istologia e stadio, è talora osservata, ma non inserita nell'attenzione clinica quotidiana e nelle linee guida. La mortalità per cancro del polmone dagli anni '50 ad oggi è aumentata del 50 per cento nella donna e la donna sviluppa il cancro del polmone 2,5 volte in più dell'uomo, anche se non fumatrice. Non si conoscono ancora le ragioni di queste differenze, che non sono solo legate a fattori ormonali, ma anche genetici e metabolici, e la ricerca in questo campo è assolutamente prioritaria. Il ruolo degli estrogeni inoltre sembra avere un'influenza negativa poiché alcuni tumori del polmone a grandi cellule esprimono recettori per estrogeni. Comprendere l'impatto dei fattori ormonali sullo sviluppo e la progressione dei tumori potrebbe avere importanti risvolti terapeutici, così come già accaduto per i tumori della prostata e della mammella.

Il cancro del colon è l'acconcia causa di morte in ambedue i sessi in Europa e negli USA, ma colpisce la donna con 5 anni di ritardo rispetto all'uomo, di solito nel colon ascendente e nell'uomo nel discendente, e anche la mortalità nella donna è ritardata di 5 anni. Per questo sarebbe più appropriato estendere lo screening nella donna oltre i 70 anni. Il melanoma è una neoplasia che può presentare una localizzazione diversa nelle donne e negli uomini (più frequentemente tronco nell'uomo e arti nella donna) e vede una maggiore sopravvivenza nella donna. Il cancro della tiroide è più frequente nelle donne, ma ha una prognosi peggiore negli uomini. Le ragioni di queste differenze epidemiologiche non sono note, ma è stato proposto che gli ormoni possano svolgere un ruolo importante. Differenze di genere sono, ovviamente, alla base di alcuni tipi di tumore esclusivi (prostata e ovarico) o quasi (mammario) di un solo genere. Recentemente, anche studi epidemiologici hanno evidenziato significative differenze di genere nell'incidenza, nell'aggressività, nella progressione, nella prognosi e nella risposta alla terapia, inclusa l'immunoterapia, in molte tipologie di tumori comuni ai due sessi.

\*Prof. Umberto Tirelli  
Direttore Scientifico e Sanitario  
Clinica Tirelli Medical,  
Pordenone

# SANI E BELLI

# ALLE TERME

*Artrosi, cervicale  
e reumatismi:  
dimentica i dolori invernali...*

*...e perdi  
2 kg  
in 5 giorni!*

### OFFERTA PRIMAVERA

- 5 notti in pensione completa (bevande escluse)
- Forfait Thermalia che comprende l'accesso alle tre piscine termali con idromassaggi, percorso vascolare, bagno turco, sauna himalayana, accappatoio e ciabattine
- 6 fanghi + 6 bagni termali con impegnativa ASL (ticket da pagare in loco) **da 420 €**
- dieta personalizzata

### OFFERTA SMART WEEKEND

- 1 notte in mezza pensione (bevande escluse)
- Forfait Thermalia
- 1 trattamento corpo a scelta da 30 min. **da 159 €**

- PARCO MEDITERRANEO
- 3 PISCINE TERMALI CON BAGNO TURCO E SAUNA
- CURE TERMALI GRATIS IN CONVENZIONE ASL
- FISIOTERAPIA E IDROKINESITERAPIA
- CENTRO DIMAGRANTE
- VELA SMOOTH
- ANTIAGE VISO E CORPO
- IDROCOLON TERAPIA
- DAY SPA DA 25 EURO
- CURE ANCHE PER ESTERNI

## WWW.BELLAVISTATERME.COM

ABANO - MONTEGROTTO TERME

Bellavista Terme Resort & Spa\*\*\*\*

CHIAMA SUBITO

049.793333

IN CAMPO ONCOLOGICO SONO STATE DESCRITTE MOLTE DIFFERENZE, TUTTAVIA RIMANGONO ANCORA SOTTORAPPRESENTATE NELLE SPERIMENTAZIONI CLINICHE